



Terapie dotykem: Práce v hliněném poli® otevírá nové cesty ke zdravému vývoji a sebepoznání

V relaxační místnosti na ZŠ Satalice sedí chlapec před dřevěnou bednou naplněnou keramickou hlinou. Bez nástrojů, pouze vlastníma rukama, začíná prozkoumávat hmotu před sebou. Nedostává žádné přesné instrukce ani zadání, jen prostor a čas pro setkání sama se sebou. Vítejte ve světě terapeutické metody zvané „Práce v hliněném poli®“, kterou nabízí nově svým žákům právě ZŠ v Satalicích.

Od Heinze Deusera k současné praxi

Terapeutická metoda Práce v hliněném poli® (Arbeit am Tonfeld®) byla vyvinuta v 70. letech minulého století německým profesorem a terapeutem Heinzem Deuserem. Jde zde hlavně o samotný proces vlastního dotyku a jeho následného vnímání.

„Je to metoda založená nikoli na interpretaci a na diagnostice obtíží nebo na výtvarné tvorbě, ale na samotném zážitku daného stavu a vlastní možnosti upravit ho dle svých potřeb,“ vysvětluje Petra Součková, certifikovaná psychoterapeutka, která tuto metodu přinesla a ukotvila v České republice. „Klient pracuje s hlinou nikoli s cílem něco vytvořit, ale aby se setkal sám se sebou prostřednictvím haptického prožitku.“

Jak terapie probíhá

Základní pomůckou je dřevěná bedna rozměrů 42 × 38 cm naplněná keramickou hlinou s konzistencí přizpůsobenou terapeutické práci a miska s vodou. Klient sedí před touto bednou, obě ruce má volné k interakci s hlinou, a terapeut sedí naproti němu, působí jako „průvodce“.

„Průvodce klienta nehodnotí, neinterpretuje, ani mu neradí. Jeho úkolem je vytvořit bezpečný prostor pro přirozený vývoj, podporovat autentický proces a nabídnout případnou asistenci,“ popisuje Zdeňka Černá, průvodkyně, která s vybranými dětmi ze školy v Satalicích pracuje.

Samotné sezení obvykle trvá 40 minut a zahrnuje samotnou práci s hlinou.

Práce v hliněném poli® může u dětí velmi pomoci s:

- s adaptabilitou dítěte, reakcemi na nové situace a prostředí
- problémy ve vztazích s vrstevníky
- potíže spojené s úzkostí, strachem, reakcí na stres, enormní zátěží či traumatickým zážitkem
- vývojovými problémy
- psychosomatickými obtížemi (chronická onemocnění, bolesti, nevolnosti, zažívací obtíže, nespavost, enuréza, enkopréza, apod.)
- emoční nevyrovnaností
- ADHD – poruchou pozornosti s hyperaktivitou (specifická porucha chování)

Vědecký základ

Ačkoliv může metoda působit jednoduše, je založena na komplexních neurobiologických principech a úzce souvisí s vývojem autonomního nervového systému. Při práci rukou s hlinou se aktivují také mozkové oblasti související s ranou senzoryckou integrací, což může vést k přepracování traumatických vzorců na neverbální úrovni.

Osobní zkušenost klientů

Osmiletý Filip, který byl do terapie přiveden kvůli problémům se soustředěním a agresivitou, podle rodičů po několika měsících práce v hliněném poli vykazoval výrazné zlepšení seberegulace a zklidnění. „I ve škole si všimli výrazné změny, za což jsme velmi rádi,“ dodává maminka Filipa.

Kde metodu vyhledat

V České republice existuje zatím pouze několik desítek certifikovaných průvodců praktikujících tuto metodu. Vzdělávání probíhá prostřednictvím tříletého výcviku pod záštitou německého Institut für Haptische Gestaltbildung a České asociace Práce v hliněném poli.

Pro více informací o metodě a seznamu certifikovaných terapeutů můžete navštívit stránky <https://hlinenepole.cz/metoda>.

Kontakt na terapeutku:

Zdeňka Černá

Email: Zdeňka Černá<simazde@gmail.com>

Telefon: 732 126 370